

COLOR SWIM&RUN ALASSIO

Gara di SWIM&RUN – Competitiva e Non Competitiva

DOMENICA, 20 OTTOBRE 2024

A cura di Gesco srl

Con il Patrocinio del Comune di Alassio

Modalità partecipazione

SINGOLO oppure TEAM (staffetta a 2 atleti)

Distanze

800 m di nuoto

4,5 Km di corsa sul lungomare

INFORMAZIONI GENERALI

Ritrovo Gara: Piazza Partigiani – Alassio(SV)

Segreteria Iscrizioni: dalle ore 9.30 alle ore 11:30

Partenza, zona cambio, arrivo: Piazza Partigiani

Apertura Zona Cambio: dalle ore 11.00 alle ore 12.30

Briefing gara h12.40

Partenza Gara: h13.00 Competitiva, h13.05 Non Competitiva spiaggia (fronte Piazza Partigiani)

ISCRIZIONI

Iscrizioni ONLINE: www.nextrace.net

entro martedì 15/10 alle ore 23.59

Iscrizione Singolo: 30 euro entro il 07/10, 35 euro dal 08/10 ed il giorno della gara

Iscrizione Staffetta: 40 euro entro il 07/10, 45 euro dal 08/10 ed il giorno della gara (quota per la coppia)

NB: alla quota indicata vanno aggiunte le spese di segreteria, sia per iscrizioni on line che off line (presso la segreteria della piscina Gesco in via G.B. Pera - Alassio o il giorno della gara). Alla fine della gara la **non restituzione** del chip ai volontari preposti comporterà l'**addebito** del costo dello stesso pari a **15,00 euro**.

Inviare a swimrun.alassio@gmail.com:

copia tessera di Federazioni Sportive o Enti di Promozione Sportiva e certificato medico agonistico valido per la gara **Competitiva** + taglia maglietta (S,M,L)

copia del "certificato medico di buona salute per attività sportiva non agonistica" per la gara **Non Competitiva** + taglia maglietta (S,M,L)

NB: Certificato e tessera consegnata a mano presso la segreteria iscrizioni, per gli iscritti il giorno della gara.

Per i partecipanti minorenni, età minima 10 anni (2014), è obbligatorio compilare, firmare, inviare la "manleva scarico responsabilità" via mail all'organizzazione (oppure all'atto della registrazione per gli iscritti in loco).

Nel caso di condizioni meteo che non permetteranno lo svolgimento dell'evento, lo stesso verrà rimandato congelando dell'iscrizione.

PREMIAZIONI

Primi 3 assoluti della gara SINGOLO "Competitiva" Maschile e Femminile

Primi 3 assoluti della gara SINGOLO "Non Competitiva" Maschile e Femminile

Prima staffetta MASCHILE, FEMMINILE, MISTA

Premio per l'ULTIMO classificato

1° delle seguenti categorie SINGOLO gara "Competitiva":

Maschile: 18-30 ; 31-40 ; 41-50 ; 51 e oltre

Femminile: 18-35 ; 36-45 ; 46 e oltre

NB: premi non cumulativi

SWIM

La partenza avverrà dalla spiaggia di fronte a Piazza Partigiani. Direzione verso Boa 1, Boa 2 e ritorno verso la spiaggia.

RUN

Il percorso run si sviluppa con partenza da Piazza Partigiani transitando nel Porto di Alassio attraverso un percorso di a/r sul lungomare ed arrivo sempre in Piazza Partigiani.

SEGRETERIA / ZONA CAMBIO / ARRIVO / VARIE

La segreteria per le registrazioni, le premiazioni si svolgeranno presso Piazza Partigiani