



Pomezia Triathlon Sprint

lo sport e la sicurezza stradale per promuovere la vita

Percorso Gara Adulti



Legenda:

Frazione di Nuoto davanti a Via Siviglia triangolo in mare giallo, poi gli Atleti uscendo dall'Acqua percorrendo Via Siviglia, line rossa, si porteranno alla zona cambio posta su Via Cannes rettangolo blu/giallo prenderanno la bike e si porteranno su Via Siviglia percorrendola fino

A.S.G.S. Associazione Sportiva Guida Sicura
Via Virginio Vespignani 5/7 - 00196 Roma
Mobile 338 33 23 045

www.asgsitalia.com – asgsitalia@libero.it – asgsitalia@pec.it
massimiliano.zanetti@fastwebnet.it



a poco prima dell'incrocio con la SP109b qui dopo il giro di boa pallino celeste/rosso torneranno indietro fino al giro di boa lato mare pallino verde/rosso, questo percorso misura 4Km andata e ritorno e lo percorreranno x 5 volte, tot 20Km, per poi rientrare alla zona cambio, lasciare la bike e portarsi su via C.A. Dalla Chiesa per la frazione Run, linea gialla, nel tratto compreso fra il pallino celeste/giallo e quello verde/giallo, lungo 1250 mt (il giro di boa sarà davanti l'entrata della scuola)andata e ritorno, lo faranno 4 volte e alla fine del 4° giro si porteranno al traguardo, posto nei pressi del pallino celeste/giallo.

Accoglienza Atleti 08:30 presso piazza Ungheria- Belvedere
Partenza gara 11:00
Fine gara 13:00

Il Presidente ASGS
Massimiliano Zanetti