

DISTRIBUZIONE PETTORALI:

dalle ore 08:45 alle 09:15 dal n° 101 al n° 150

dalle ore 09:15 alle 09:45 dal n° 151 al n° 200

dalle ore 09:45:00 alle 10:20 dal n°201 al n°250

La distribuzione avverrà sul lungomare di Sabaudia, nei pressi dell'Hotel Le Dune
(vedi piantina)

Sarà d'obbligo l'uso della mascherina (propria dotazione) e verrà misurata la temperatura

Attenzione!!! Chi non rispetta gli orari di ritiro pettorale non potrà partecipare alla gara.

ZONA CAMBIO dalle 08:45 alle 10:20

L'ingresso in zona cambio avverrà a scaglioni per pettorale per evitare assembramenti e sarà d'obbligo la mascherina (propria dotazione), ogni Atleta potrà portare un contenitore in plastica dalle dimensioni massime: lunghezza 40cm, larghezza 30, dove mettere tutto ciò che serve ed è consentito avere in zona cambio, posizionato sempre lato catena

dalle ore 08:45 alle 09:15 dal n° 101 al n° 150

dalle ore 09:15 alle 09:45 dal n° 151 al n° 200

dalle ore 09:45 alle 10:40 dal n° 201 al n° 250

Attenzione!!! Chi non rispetta gli orari di parcheggio zona cambio non potrà partecipare alla gara.

BREIFING: sarà inviato per e-mail, non ci sarà briefing sul in partenza per evitare assembramenti ogni Atleta è chiamato a leggere il briefing x essere a conoscenza della struttura gara

PARTENZA: Ore 11:00 con modalità rolling start

Arrivo previsto 1° concorrente ore 13:00

Arrivo previsto ultimo concorrente ore 14:30 (riapertura delle strade, il concorrente che non abbia ancora terminato la frazione run, sarà privato del pettorale ed escluso dalla classifica)

La classifica finale sarà esposta sul sito nextrace

Informazioni utili:

Il deposito borse accetterà solo uno zaino x Atleta con il numero gara fornito nella busta pettorale, zaini troppo ingombranti non saranno accettati.

NON sarà possibile farsi la doccia a fine gara per rispetto del protocollo FITRI.

Non sono previsti pasta party e ristoro, come da protocollo FITRI, a fine gara sarà consegnato un sacchetto con generi alimentari e acqua, subito dopo il traguardo, l'Atleta dovrà ritirare la bike subito dopo l'arrivo ed allontanarsi dalla zona gara

PERCORSI

1° FRAZIONE NUOTO 1500 mt 2 giri senso orario (si lasciano le Boe sempre a dx

2° FRAZIONE BICI 40Km 4 giri andata e ritorno sul lungomare di Sabaudia strada chiusa, non oltrepassare striscia di mezzeria (scia vietata come da regolamento gare no-draft)

3° FRAZIONE CORSA 10Km 4 giri da 2,5 km su strada chiusa al traffico (mantenere la distanza di 2m tra i concorrenti)

PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

Le classifiche come da protocollo non saranno esposte ma pubblicate sul sito online a questo LINK www.nextrace.net

Le premiazioni saranno effettuate solamente per la classifica assoluta dei primi 3 maschi e femmine. Ai primi tre di ogni categoria sarà inviata per posta elettronica un attestato della posizione raggiunta.

ACCOMPAGNATORI

Come da protocollo il pubblico non è previsto, quindi saranno inibiti gli accessi alla zona cambio e al rettilineo di arrivo a chi non partecipa alla gara, tutta la zona gara in prossimità della, zona Cambio, percorso Run, zona Partenza ed Arrivo sarà transennata.