

# Regolamento CORSA DELL'ANGELO

## art. 1 - ORGANIZZAZIONE

Il PST Real Brianza con il patrocinio del Comune di Colle Brianza, organizza la corsa podistica denominata "Corsa dell'Angelo", che si svolgerà lunedì 1 Aprile 2024.

## art.2 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La manifestazione si svolgerà in conformità al presente regolamento, ed alle eventuali modifiche ed avvisi che saranno pubblicati nella pagina Facebook ufficiale:

### **Corsa dell'Angelo**

La partecipazione ad uno dei tre percorsi "5km, 12km, 22km competitivi e NON competitivi" comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione denominata "Corsa dell'Angelo".

I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare.

La gara si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati sulla pagina ufficiale e sui canali social "Corsa dell'Angelo".

## art. 3 - INFORMAZIONI GENERALI

Corsa a piedi di circa 22km e 1700 metri di dislivello positivo/negativo.

Corsa a piedi di circa 12km e 775 metri di dislivello positivo/negativo.

Corsa a piedi di circa 4km e 140 metri di dislivello positivo/negativo.

Tutti i percorsi si snodano attraverso sentieri, strade agro-silvo-pastorali, boschi, strade poderali e asfaltate.

La partenza di "Corsa dell'Angelo" è prevista per le ore 9:00

## art. 4 - PARTECIPAZIONE

I tre percorsi sono aperti a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni (eccetto 5km e 12km non competitivi) alla data di svolgimento della corsa ed in possesso dei requisiti riportati al punto 6 bis o in caso di iscrizione a Corsa dell'Angelo NON COMPETITIVA in possesso dei requisiti riportati al punto 6 ter.

Per la partecipazione ad una delle competizioni è necessario disporre di ottimo allenamento, una reale capacità d'autonomia personale che permetta di gestire i problemi creati da questo tipo di prova, indossando un abbigliamento adeguato ad una temperatura che potrebbe andare da -5 a +30 gradi.

## **art. 5 - SEMIAUTOSUFFICIENZA. PARTECIPAZIONE ALLA CAMPAGNA “IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI”**

Le gare sono in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Lungo il percorso saranno posti dei punti di ristoro per il reintegro con liquidi e solidi E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

La gara aderisce alla campagna “io non getto i miei rifiuti”: coloro che verranno sorpresi ad abbandonare materiale e/o rifiuti sul percorso ed al di fuori dei punti prestabiliti potranno essere squalificati.

## **art. 6 - ISCRIZIONI**

- Le iscrizioni saranno, si apriranno il giorno 1 marzo alle 09:00 e si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo posti disponibili.
- Link iscrizioni: [www.nexttrace.net](http://www.nexttrace.net)

### **PETTORALI DISPONIBILI:**

**22KM: 200**

**12KM: 200**

**12KM E 5KM NON COMPETITIVA: FINO AD ESAURIMENTO POSTI**

### **art. 6 bis REQUISITI DI PARTECIPAZIONE A 22KM E 12KM COMPETITIVI**

La manifestazione è aperta a tutti gli atleti a partire dalla categoria juniores.

Tutti i concorrenti devono comunque essere in possesso di visita di idoneità alla pratica sportiva ad elevato impegno cardiovascolare valida il giorno della gara.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca i documenti sopra citati al ritiro del pettorale, il pettorale stesso non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

### **art. 6 ter PARTECIPAZIONE A 12KM E 5KM NON COMPETITIVI -**

La partecipazione alla manifestazione ludico motoria “percorso 12km e 5km” non avrà classifica finale ed è aperta a tutti (per i minorenni è necessario essere accompagnati da un genitore) senza necessità di essere in possesso di tesseramento e visita medica (comunque consigliata).

## **art. 7 - QUOTE DI ISCRIZIONE**

**ATTENZIONE RITIRO PETTORALI POSSIBILE PRESSO SEGRETERIA SCUOLA PRIMARIA “ING. R. ROCCA” SOLO NELLA MATTINA DI: LUNEDI 1 APRILE 2024 orari 7:00-8:30**

Adulti: **10 €**

Bambini fino a 12 anni NON compiuti: **6€**

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento:

**Percorsi 22km e 12Km (competitivi)**

Pacco gara con omaggio floreale, premio ad estrazione, pettorale, deposito borse, doccie e wc. Ristoro lungo il percorso e all'arrivo. Premio per i primi tre classificati categoria uomini e donne.

**Percorsi 12km e 5 km (non competitivi)**

Pacco gara con omaggio floreale, premio ad estrazione, deposito borse, doccie e wc. Ristoro lungo il percorso e all'arrivo. Premio partecipazione bambini under 12.

**art. 8 - RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE**

Non è previsto alcun rimborso delle quote.

**art. 8 ter CAMBIO NOMINATIVI PETTORALE**

I cambi nominativo potranno essere effettuati **entro il 29 marzo** al costo aggiuntivo di €2 tramite la società ed il portale Nextrace.net che gestisce la raccolta delle iscrizioni.

Non sono consentiti i cambi distanza gara e **nel caso eccezionale di cambio distanza l'atleta avrà diritto al pacco gara previsto per la nuova gara a cui partecipa.**

**art. 9 - MATERIALE OBBLIGATORIO**

Con l'iscrizione ogni atleta sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio, durante tutta la corsa, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio sarà controllato al ritiro pettorali, alla partenza e in posizioni a sorpresa lungo il percorso.

Materiale 22km e 12km competitivo: scarpe da trail

**art. 10 - RITIRO PETTORALI E PACCO GARA**

Le operazioni di ritiro pettorale avverranno il giorno di gara in zona partenza dalle ore 7:00 alle 8:30.

Ritiro premio ed estrazione a fine gara dopo l'arrivo.

**ATTENZIONE VERRANNO DISTRIBUITI PETTORALI SOLO LA MATTINA DELLA MANIFESTAZIONE!**

Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso

fissato altrove. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato.

#### **art. 11 - BORSE ATLETI PARTECIPANTI**

Le borse con il materiale di ricambio potranno essere posizionate prima della partenza presso la zona dedicata all'interno della palestra. Si raccomanda di non mettere nel sacco oggetti fragili o di valore. Pur assicurando l'estrema attenzione, l'organizzazione non si assume la responsabilità per oggetti eventualmente persi o danneggiati.

#### **art. 13 - SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA**

Nei punti più significativi individuati dall'organizzazione e comunque in corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. In zona arrivo sarà presente uno staff di medici. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

#### **art. 13 - POSTI DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO**

Il rilevamento dei concorrenti, sia con chip o con spunta manuale è effettuato nei posti di soccorso o ai ristori. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. Sul sito sarà pubblicata la carta del percorso che identificherà i ristori e punti di soccorso. Dei posti di controllo "volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

#### **art. 14 - TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE**

Il tempo massimo previsto per percorrere la totalità del percorso di "Corsa dell'Angelo" è fissato in 3:30 ore (chiusura gara ore 12:30)

Gli orari limite di partenza (barriere orarie) dai principali posti di controllo saranno definiti e indicati nella carta del percorso. Queste barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti). Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata. In caso contrario saranno squalificati, e il pettorale ritirato.

Il concorrente che volesse continuare senza pettorale, fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di variare il percorso o modificare le barriere orarie, sospendere la prova in corso, ritardare la partenza. Per i percorsi 5km e 12km non sono previsti cancelli orari.

Per il percorso 22km è previsto un cancello orario al Km 8 al punto ristoro di San Genesisio alle ore 11:00.

#### **art. 15 - ABBANDONI E RIENTRI**

Abbandoni e rientri. In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro in zona arrivo. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

#### **art. 16 - PENALITÀ E SQUALIFICHE**

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio ed in generale, il rispetto dell'intero regolamento. Tutti i concorrenti non trovati in possesso anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La direzione della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di: - pettorale portato in modo non conforme, - scambio di pettorale, - mancato passaggio ad un posto di controllo, - mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio, - utilizzo di un mezzo di trasporto, - partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria, - doping, - mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà, - uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti, - abbandono di proprio materiale lungo il percorso, - mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso, - abbandono di rifiuti sul percorso, - inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff, - insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari, - rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

Rispettare se stessi: niente inganni, né prima, né durante la corsa;

Rispettare gli altri atleti: prestare assistenza ad un altro atleta in difficoltà.

Rispettare i volontari: i volontari, che partecipano anch'essi per il piacere di esserci.

#### **art. 17 - MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE - ANNULLAMENTO DELLA CORSA**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la

corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai Concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

#### **Art. 18 - PERCORSO E CARTA DEL PERCORSO**

Il percorso di "Corsa dell'Angelo" è pubblicato sul sito nextrace.net e adeguatamente segnalato tramite opportuna marcatura.

**(ATTENZIONE! Ricordiamo che alcuni tratti del percorso attraversano proprietà private e sono accessibili esclusivamente il giorno della competizione)**

#### **art. 19 - ASSICURAZIONE**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

#### **art. 20 - CLASSIFICHE E PREMI**

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo. Premi per i primi tre classificati per categoria maschile e femminile. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne per ogni gara competitiva mentre nessuna classifica per le non competitive.

#### **art. 21 - DIRITTI ALL'IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

#### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati

#### **art. 22 - VARIAZIONI DEL PRESENTE REGOLAMENTO**

Il seguente regolamento potrà essere variato in qualsiasi momento per motivi organizzativi.